

# ほっと七福カフェ

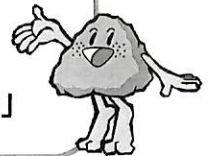


ほっと七福カフェは…

気軽に色々な話をする「集いの場」

色々な人と出会える「賑わいの場」

認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」



第1回の参加ありがとうございました。

今年度は以下のとおり、第4回までの開催を予定しています。

開催が近づきましたら広報ひちそうに案内を掲載いたします。

ぜひ次回以降もお誘いあわせの上ご参加いただければと思います。

## 第2回

日時： 令和5年11月7日（火） 10:00～11:30

場所： 木の国七宗コミュニティーセンター2階 クリエイトルーム

内容： 回想法で楽しく脳を活性化！

負担金： 100円（飲み物を用意しています）

## 第3回

日時： 令和6年1月10日（水） 13:30～14:30

場所： サンホーム七宗 研修室

内容： コグニサイズで認知症を予防しよう！

負担金： 100円（飲み物を用意しています）

## 第4回

日時： 令和6年3月12日（火） 13:30～14:30

場所： 木の国七宗コミュニティーセンター2階 クリエイトルーム

内容： 認知症予防の食事について

負担金： 100円（飲み物を用意しています）

問い合わせ先 地域包括支援センター 電話：48-2046 担当：鈴木、須田